

メンバーの皆さん こんにちは。
『ろくな者じゃの会』です。

季節も秋の空に移り変わってきました。
彼方此方の神社で秋祭りの準備が進められています。
鶴橋界隈の弥栄神社や御幸森神社もだんじりが出るそうです。
18日(日)には、生野区のだんじり勢ぞろいパレードが巽公園で行われます。
勇壮なだんじり囃しに誘われて私も見学に行こうと思っています。
ご一緒される方はご連絡を。

来月からは「寝袋配り」を再開したいと思います。
日程を記していますので、ぜひご参加ご協力ください。

さて、お知らせです。

第13回 酔いどれゼミ「ユル体操」講座のお知らせ

<http://www.undoukagakusouken.co.jp/>

ゆる体操とは、固まったからだを上手にゆるめることで体のコリや冷えがスッキリ
解消し、血液や体液の循環が良くなり、深い呼吸ができるようになります。新陳代謝
が活発になりますから、体が元気に、見違えるほど若返ります。心も体もリラックス
してきます。

講師：乾久仁子女史

日時：10月29日(木)6時30分～

場所：Space『ろくなもん舎』(GU企画1階)
大阪市天王寺区舟橋町11番16号(鶴橋駅下車北へ3分)
tel06-6768-0454

参加費 1000円(2ドリンクとつまみ付き)

参加者は10月26日までに北出まで連絡(必ず必要)

「東高野街道を歩く」其の

<http://homepage2.nifty.com/kaidowalker/25higashikouya.htm>

日時：10月31日(土)

集合：近鉄奈良線「瓢箪山」駅 9時集合

鶴橋 08:41(区間準急奈良行) 瓢箪山着 08:54

上記車両に乗車のこと。

コース：瓢箪山 瓢箪山稲荷(古墳) 東大阪埋蔵文化財センター 心合寺山古墳
恩智神社鳥居 恩智城址 大槻 太平寺 安堂 道明寺天満宮 応神陵古
墳 日本武白鳥陵 近鉄南大阪線古市駅

地図：<http://www.pref.osaka.jp/attach/1464/00002290/HK10-11.pdf>

<http://www.pref.osaka.jp/attach/1464/00002290/HK12-13.pdf>

持ち物：ハイキングの服装足回り、飲み物、雨具、着替え、入浴準備。

お昼は適当によさげなお店を探します。

参加連絡は北出まで。

「東高野街道を歩く」其の

日程予定：11月21日(土) 詳しくは後日配信。変更もあり。

「東高野街道」報告其の

9月26日(土)快晴。暑い。

参加者は、K池さん、I女史と犬の華子、N口さん、S之園女史、久しぶりのA久さん、
もっと久しぶりのO山女史、A野さん、T川女史、G田ママ、途中で合流予定のIさん
はお昼過ぎ。I藤さんは例のごとく「狼中年」。11人と1匹。八幡市駅から星田まで。歩数計
は、31156歩。

「東高野街道」報告其の

10月10日(土)晴れのち曇り。

参加者は、K池さんと同僚のM林さん、S之園女史、M岡兄妹、G田の華子嬢、T石女史とお友達、A野さん、途中合流した初参加のM上さん。11人。
星田から平岡神社まで。歩数計は、30318歩。

『ろくな者じゃの会』主催

ホームレス支援「合田清ピアノコンサート」

チケットの販売が思わしく進んでいません。宣伝とチケットの購入・販売にご協力をお願いいたします。このコンサートの収益は、寝袋購入資金になります。
ぜひ、皆様の積極的なご協力とご来場を訴えます。
当日の要員も10数名必要です。ご連絡ください。

なお、チケットの曜日が間違って日曜日になっています。5日(土)が正解です。

日時：12月5日(土)

午後1時30分開場 午後2時開演

場所：天王寺区民センター (キャパ600人)

(地下鉄谷町線「四天王寺(夕陽丘)」駅 出口北へ)

内容：クラシックピアノ演奏

入場料：2000円

「寝袋配り」の日程

今季は少し早めて配布活動を再開したいと思います。
昨年からの経済状況の悪化のしわ寄せで、ホームレスの人が増えてきています。
若い人もちょくちょく見かけますが、中高年の人が増えています。
皆さんお忙しいとは思いますが、配布活動にご協力ください。

11月12日(木) 午後7時00分 Space『ろくなもん舎』(GU企画1階)

11月18日(水) 午後7時00分 Space 『ろくなもん舎』(GU企画1階)

11月25日(水) 午後7時00分 Space 『ろくなもん舎』(GU企画1階)

大阪市天王寺区舟橋町11番16号(鶴橋駅下車北へ3分)

tel 06-6768-0454 fax 06-6768-4464

ではでは、皆さんにお目にかかれるのを楽しみにしています。

近況メールも楽しみにお待ちしております。

『ろくな者じゃの会』代表世話人 北出裕士 拝