

メンバーの皆さん こんにちは。
『ろくな者じゃの会』です。

朝晩は随分と過ごし易くなってきました。
皆さんお変わりありませんか。

新型インフルエンザの過剰反応報道が続いています。
しかし死亡者の原因はタミフルの投与が非常に疑わしいのです。
重篤者には危険で、軽症者には必要が無いようです。
詳しくは：<http://npojip.org/sokuho/090901.html>
<http://npojip.org/sokuho/090825.html> をご参考ください。

自公政権に止めを刺した衆議院選挙は、初めての政権交代選挙でした。
国民の切実な改革意欲が民主党を介して表現されました。
自民党も民主党も本質的には変わらないと理解しながらも、国民と政権党との緊張がより
ましな社会を築くだろうとの思いでしょう。
生活保護所帯の母子加算も復活しそうですし、ある程度弱者に目を向けた政策を実行せざ
るを得ないでしょう。
それにつけても私たち自身が政治的に成長して、政権の監視を強める事がますます大事で
すね。

堺の「とれとれ市」の参加者は、大人 18 人と子供 2 人、犬の華子でした。
生の蛸やアナゴを焼いたり、生きている黒鯛を刺身にしたりと美味しくワイワイと楽しんで
できました。

「酔いどれゼミ」食事療法の実践講座は、11 人の参加でした。食事の質を変える事でダイ
エットし体質を変え健康になる。という話を肴に不健康に吞んでしまいました。

さて、お知らせです。

「東高野街道」の案内に、見どころガイド・地図の URL を貼り付けています。
参加者は地図をプリントアウトしてご持参ください。
第 11 回「酔いどれゼミ」の「イラクの子供を救う会」の西谷さんがチャリティーコンサ
ートをされます。詳しくは下に案内をしています。ご覧ください。
『ろくな者じゃの会』もホームレス支援「合田清ピアノコンサート」を企画しています。
12 月 5 日(土)です。詳しくは添付ファイル参照。

高野街道を歩くシリーズをはじめます。参加者募集中。

東高野街道を歩いて高野山に登り、帰りは西高野街道を歩いて堺までという企画です。

今回は東高野街道の始まりの八幡から星田、東寝屋川まで歩きます。

ゆっくりと楽しみながら歩けます。適当に切り上げ電車に乗ることも可能なコースです。

皆さんの参加をお待ちしています。

「東高野街道を歩く」其の

<http://homepage2.nifty.com/kaidowalker/25higashikouya.htm>

<http://www.pref.osaka.jp/attach/1464/00002290/HK01-16.pdf>

数ある高野街道のうち、いちばん東側に位置する道筋。八幡（京都府八幡市）で京街道（大坂街道）と別れ、河内国の東部を通り、長野（大阪府河内長野市）で西高野街道と合流し、以南は高野街道として紀見峠、橋本、高野山へ至る。いつ頃に形成されたかは定かでない。既存の集落を経ず、出来るだけ直線になるように通されており、自然発生的に形成された道ではなく、計画に基づいて建設された古代道路であると言われている。淀川水系の河川や、かつて存在した巨大な河内湖（深野池）周辺の湿地帯を避けて生駒山地の麓を通り、河内国府（現在の藤井寺市）付近で大和川を越えると石川の左岸に沿って通った。平安時代には駅が設置され、京と河内国府を結ぶ官道としても重要であったとされる。その後は官道としての重要性は薄れたものの、仏教信仰の一般化に伴い、高野山参りが盛んになると参拝道として賑わうようになった。

日時：9月26日（土）

集合：京阪「八幡市」駅 9時集合

淀屋橋発 08:20(特急出町柳行) 京橋 08:26 枚方市乗換 08:43(準急) 八幡市着 08:56

上記車両に乗車のこと。

コース：京阪八幡市駅 石清水八幡宮 松花堂庭園 山田池公園 明遍寺 京阪郡津駅 本尊掛松遺跡 JR 星田駅 打上の弘法井戸 JR 東寝屋川駅 埋蔵文化財資料館 JR 忍ヶ丘駅

地図：<http://www.pref.osaka.jp/attach/1464/00002290/HK04-05.pdf>

<http://www.pref.osaka.jp/attach/1464/00002290/HK06-07.pdf>

持ち物：ハイキングの服装足回り、飲み物、雨具、着替え、入浴準備。

お昼は適当によさげなお店を探します。

参加連絡は北出まで。

「東高野街道を歩く」其の

日程予定：10月10日(土) 詳しくは後日配信。変更もあり。

第13回 酔いどれゼミ「ユル体操」講座のお知らせ

<http://www.undoukagakusouken.co.jp/>

ゆる体操とは、固まったからだを上手にゆるめることで体のコリや冷えがスッキリ解消し、血液や体液の循環が良くなり、深い呼吸ができるようになります。新陳代謝が活発になりますから、体が元気に、見違えるほど若返ります。心も体もリラックスしてきます。

講師：乾久仁子女史

日時：10月2日(金)予定 6時30分～

場所：Space 『ろくなもん舎』(GU企画1階)

大阪市天王寺区舟橋町11番16号(鶴橋駅下車北へ3分)

地図：<http://www.mapion.co.jp/c/here?S=all&F=mapi0107600090714142133>

参加費 1000円(2ドリンクとつまみ付き)

参加者は9月26日までに北出まで連絡(必ず必要)

イラク&アフガン子ども支援「平和チャリティーコンサート」

来月、10月6日ごろから11度目となるイラク取材、そして3度目となるアフガン取材に出発する予定です。

そこで10月4日に下記のような「平和チャリティーコンサート」を開催することとなりました。イラクやアフガンの実情が報道されにくくなってから久しいのですが、現地はまだまだ悲惨な状況であり、集まった募金を持参して、難民キャンプを回る予定です。関西地方に在住の方で、4日スケジュールが大丈夫な方は、ぜひ一度顔を見せていただければ幸いです。

詳細はホームページ <http://www.nowiraq.com/> をご覧ください。

日時：10月4日(日) 13時半開場 14時開演

場所：大阪市立浪速人権文化センター JR環状線芦原橋下車すぐ

内容： ナニワの歌う巨人 趙 博(チョウ・バグ)
イラク&アフガン最新映像(西谷解説)
入場料：千円(ただし高校生以下、障害者無料)

『ろくな者じゃの会』主催
ホームレス支援「合田清ピアノコンサート」

ホームレスであったピアニストの合田清氏は『ろくな者じゃの会』の寝袋配りに2年前から参加しています。また、音楽の力がホームレスの再生と自立・希望を促すと考え、ホームレスの男声合唱団の設立に奔走しています。

このコンサートの収益は、寝袋購入資金と合唱団設立準備資金になります。
皆様の積極的なご協力とご来場を訴えます。詳しくは添付ファイルをご覧ください。
当日の要員も10数名必要です。ご連絡ください。

日時：12月5日(土)
午後1時30分開場 午後2時開演
場所：天王寺区民センター (キャパ600人)
(地下鉄谷町線「四天王寺(夕陽丘)」駅 出口北へ)
内容：クラシックピアノ演奏
入場料：2000円

ではでは、皆さんにお目にかかれるのを楽しみにしています。
近況メールも楽しみにお待ちしております。

『ろくな者じゃの会』代表世話人 北出裕士 拝